



ADVIENTO 2024  
Tiempo de esperanza  
y reflexión



Creemos

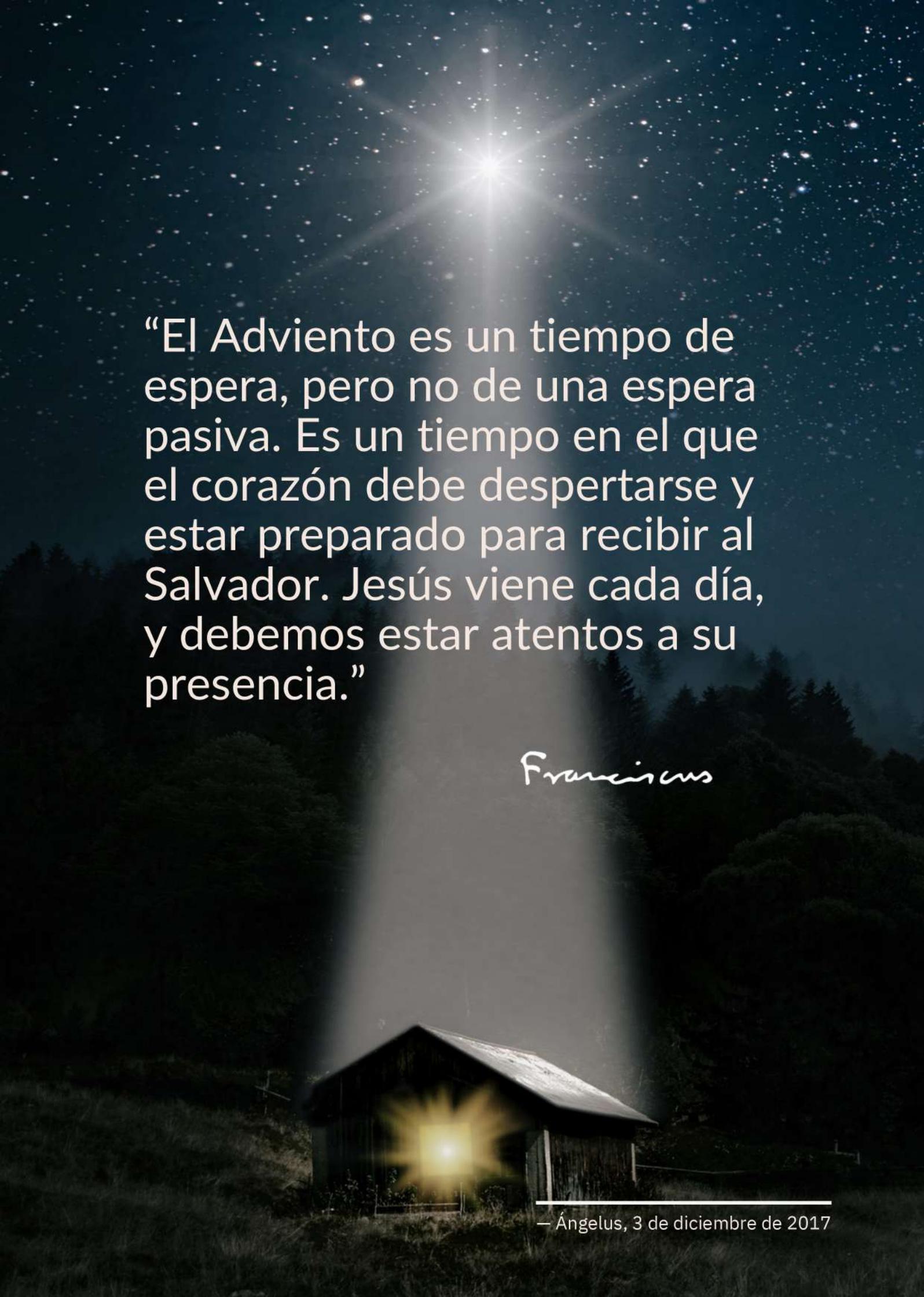


# Creemos

## Comunicación digital al servicio de la fe

Somos un equipo multidisciplinario de profesionales apasionados por la comunicación compuesto por periodistas, una licenciada en Historia, un publicista y otros expertos.

Con sólida experiencia en el ámbito pastoral y eclesial, nos especializamos en brindar soluciones de comunicación efectivas y atractivas a parroquias, fundaciones y comunidades.



“El Adviento es un tiempo de espera, pero no de una espera pasiva. Es un tiempo en el que el corazón debe despertarse y estar preparado para recibir al Salvador. Jesús viene cada día, y debemos estar atentos a su presencia.”

*Franciscus*

---

# ¿Qué? ¿Dónde? ¿Cómo?

## ¿QUÉ ES EL ADVIENTO?

Es el tiempo litúrgico de preparación y espera que precede a la celebración de la Natividad del Señor. Comienza el **cuarto domingo antes de Navidad** y dura hasta el 24 de diciembre.

## ¿DE DÓNDE PROVIENE LA PALABRA "ADVIENTO"?

"Adviento" proviene del latín "adventus", que significa "**venida**" o "**llegada**".

## ¿CÓMO VIVIR ADVIENTO?

Estamos comenzando un periodo de de gracia, de conversión y de profunda alegría. Te invitamos a vivirlo en familia, ya que esta espera no es de individuos aislados, sino que toda la familia se prepara para recibir a Jesús.

**Es un tiempo para abrir las puertas de nuestro corazón y de nuestra familia a Cristo que viene.**



**Lc 21, 25-28. 34-36**

“Estén atentos orando en todo momento”



**Lc 3, 1-6**

“Una voz grita en el desierto:  
Preparen el camino del Señor”



**Lc 3, 2b-3. 10-18**

“¿Qué debemos hacer?”



**Lc 1, 39-45**

“¿Quién soy yo, para que  
la madre de mi Señor  
venga a visitarme?”



---

# Quiz

**1. Un signo de este tiempo, es la Corona de Adviento, en la cual vamos encendiendo una vela cada semana. Generalmente, son de color morado, exceptuando la de la tercera semana que es:**

- a) Blanca
- b) Verde
- c) Rosada
- d) Roja

**2. ¿Cómo se llama el domingo especial dentro del Adviento que se caracteriza por un tono más alegre?**

- a) Domingo de Laetare
- b) II Domingo
- c) Domingo Gaudete
- d) IV Domingo

**3. ¿Cuál es el enfoque principal de las lecturas bíblicas durante el Adviento?**

- a) La creación del mundo
- b) Las profecías sobre la llegada del Mesías
- c) Los milagros de Jesús
- d) La vida de los apóstoles

**4. Con el inicio del Adviento, comienza un nuevo año litúrgico. Este año corresponde al ciclo C. ¿De cuál Evangelio se toman principalmente las lecturas del ciclo C?**

- a) Mateo
- b) Marcos
- c) Lucas
- d) Juan



I DOMINGO DE  
ADVIENTO  
“Estén atentos  
orando en todo  
momento”  
(Lc 21,36)

---

1º DICIEMBRE  
2024



## PRIMERA LECTURA

### *Lectura del libro de Jeremías 33, 14-16*

Llegarán los días -oráculo del Señor- en que Yo cumpliré la promesa que pronuncié acerca de la casa de Israel y la casa de Judá:

En aquellos días y en aquel tiempo, haré brotar para David un germen justo, y él practicará la justicia y el derecho en el país.

En aquellos días, estará a salvo Judá y Jerusalén habitará segura.

Y la llamarán así:

“El Señor es nuestra justicia”.

**Palabra de Dios.**

## SALMO RESPONSORIAL

**24, 4-5a. 8-10. 14**

***R/. A ti, Señor, elevo mi alma.***

Muéstrame, Señor, tus caminos, enséñame tus senderos. Guíame por el camino de tu fidelidad; enséñame, porque tú eres mi Dios y mi salvador.

El Señor es bondadoso y recto: por eso muestra el camino a los extraviados; Él guía a los humildes para que obren rectamente y enseña su camino a los pobres.

Todos los senderos del Señor son amor y fidelidad, para los que observan los preceptos de su alianza. El Señor da su amistad a los que lo temen y les hace conocer su alianza.



## SEGUNDA LECTURA

### *Lectura de la primera carta del Apóstol san Pablo a los cristianos de Tesalónica 3, 12-4, 2*

Hermanos:

Que el Señor los haga crecer cada vez más en el amor mutuo y hacia todos los demás, semejante al que nosotros tenemos por ustedes. Que Él fortalezca sus corazones en la santidad y los haga irreprochables delante de Dios, nuestro Padre, el Día de la Venida del Señor Jesús con todos sus santos.

Por lo demás, hermanos, les rogamos y les exhortamos en el Señor Jesús, que vivan conforme a lo que han aprendido de nosotros sobre la manera de comportarse para agradar a Dios. De hecho, ustedes ya viven así: hagan mayores progresos todavía. Ya conocen las instrucciones que les he dado en nombre del Señor Jesús.

**Palabra de Dios.**

## EVANGELIO

### *Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Lucas 21, 25-28. 34-36*

Jesús dijo a sus discípulos:

Habrán señales en el sol, en la luna y en las estrellas; y en la tierra, los pueblos serán presa de la angustia ante el rugido del mar y la violencia de las olas. Los hombres desfallecerán de miedo ante la expectativa de lo que sobrevendrá al mundo, porque los astros se conmoverán. Entonces se verá al Hijo del hombre venir sobre una nube, lleno de poder y de gloria.

Cuando comience a suceder esto, tengan ánimo y levanten la cabeza, porque está por llegarles la liberación.

Tengan cuidado de no dejarse aturdir por los excesos, la embriaguez y las preocupaciones de la vida, para que ese día no caiga de improviso sobre ustedes como una trampa, porque sobrevendrá a todos los hombres en toda la tierra.

Estén atentos orando en todo momento, para quedar a salvo de todo lo que ha de ocurrir. Así podrán comparecer seguros ante el Hijo del hombre.

**Palabra del Señor.**



## PALABRAS DEL PAPA

### ***“Estén atentos orando en todo momento”***

Jesús anuncia acontecimientos desoladores y tribulaciones, pero precisamente en este punto nos invita a no tener miedo. ¿Por qué? ¿Por qué todo irá bien? No, sino porque Él vendrá. Jesús regresará, Jesús vendrá, lo ha prometido. Dice así: “Tengan ánimo y levanten la cabeza, porque está por llegarles la liberación” (Lc 21,28). Es bueno escuchar esta palabra de aliento: animarse y alzar la cabeza, porque precisamente en los momentos en que todo parece acabado, el Señor viene a salvarnos; esperarlo con alegría, incluso en medio de las tribulaciones, en las crisis de la vida y en los dramas de la historia. Esperar al Señor. Pero, ¿cómo levantar la cabeza, cómo no dejarse absorber por las dificultades, los sufrimientos y las derrotas? Jesús nos muestra el camino con una fuerte llamada: “Estén atentos para que sus corazones no se agobien [...]. Estén atentos orando en todo momento” (vv. 34, 36).

De las palabras de Cristo observamos que la vigilancia está ligada a la atención: estén atentos, vigilen, no se distraigan, es decir, ¡estén despiertos! La vigilancia significa esto: no permitas que tu corazón se vuelva perezoso y que tu vida espiritual se ablande en la mediocridad. Ten cuidado porque se puede ser “cristiano adormecido” —y nosotros lo sabemos: hay tantos cristianos adormecidos, cristianos anestesiados por la mundanidad espiritual— cristianos sin ímpetu espiritual, sin ardor en la oración (...) Necesitamos estar atentos para no arrastrar nuestros días a la costumbre, para no ser agobiados —dice Jesús— por las cargas de la vida (cf. v. 34). Los afanes de la vida nos pesan.

(...) El secreto para ser vigilantes es la oración. Porque Jesús dice: “Estén atentos orando en todo momento” (Lc 21,36). Es la oración la que mantiene encendida la lámpara del corazón. Especialmente cuando sentimos que nuestro entusiasmo se enfría, la oración lo reaviva, porque nos devuelve a Dios, al centro de las cosas. La oración despierta el alma del sueño y la centra en lo que importa, en el propósito de la existencia. Incluso en los días más ajetreados, no descuidemos la oración.



## PARA REFLEXIONAR

¿Qué pesa en mi corazón? ¿Qué es lo que pesa en mi espíritu? ¿Qué hace que me siente en el sillón de la pereza?

¿Cuáles son las mediocridades que me paralizan? ¿Cuáles son los vicios que me aplastan contra el suelo y me impiden levantar la cabeza?

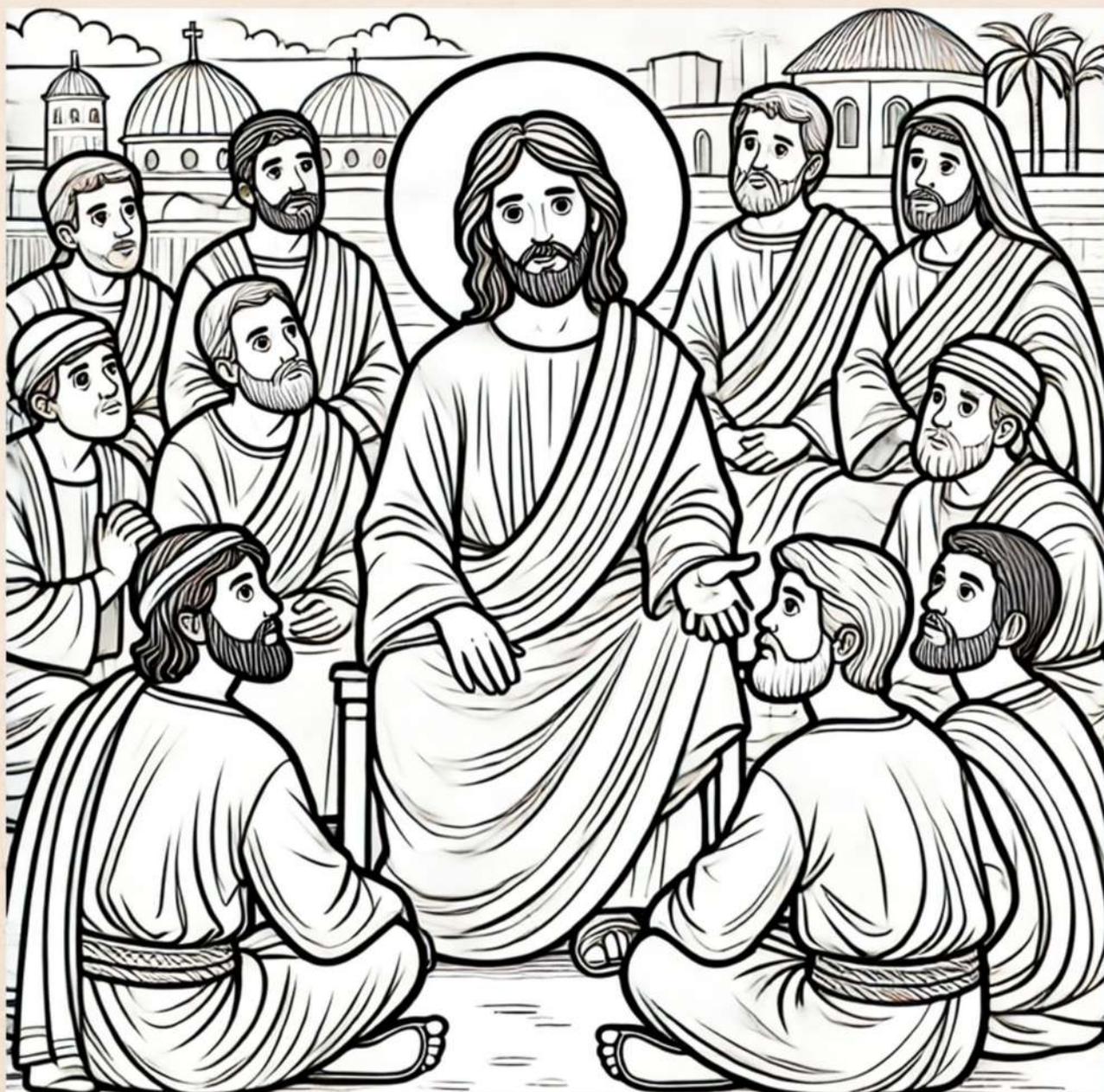
Y con respecto a las cargas que pesan sobre los hombros de los hermanos, ¿estoy atento o soy indiferente?



*Recemos a la Virgen María: Ella, que esperó al Señor con un corazón vigilante, nos acompañe en el camino del Adviento.*

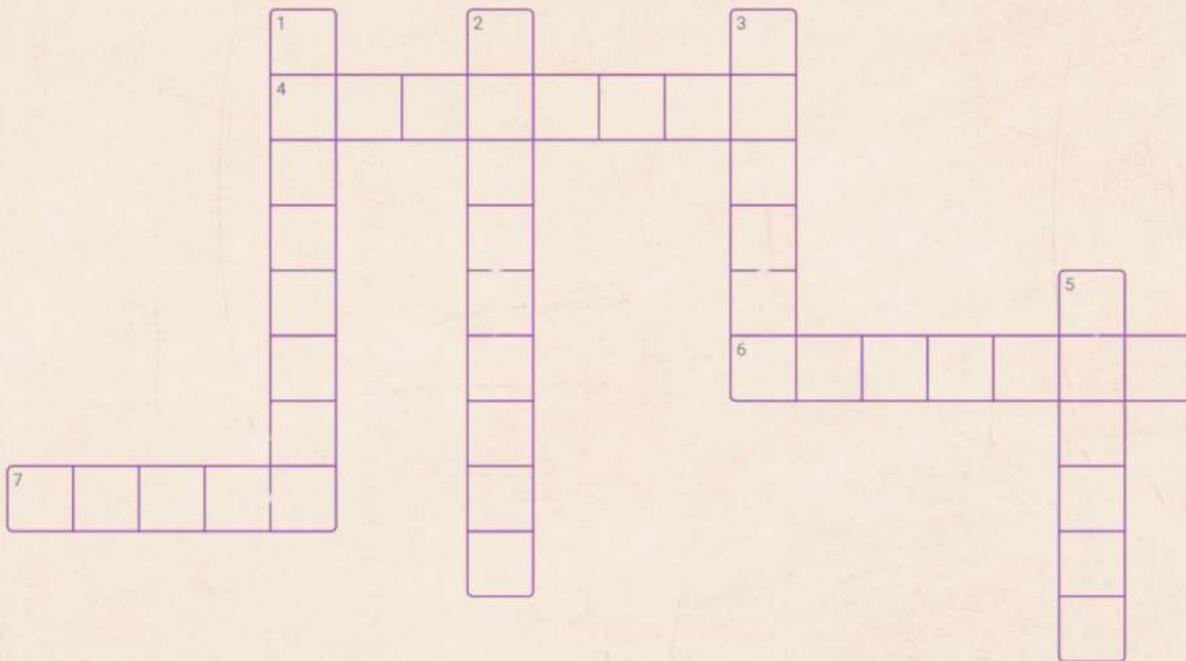


## A PINTAR





## CRUCIGRAMA



### Verticales

1. Escribió uno de los cuatro Evangelios, del cual se leen principalmente sus textos en el ciclo C del Adviento.
2. Se celebra la Navidad y concluye el tiempo de Adviento.
3. Tiene cuatro velas representando las semanas de espera.
5. Se usa durante el Adviento, simbolizando la espera, la penitencia.

### Horizontales

4. Tiempo litúrgico de preparación para la Navidad.
6. Estar alertas o pendientes, especialmente mientras esperamos la llegada de Jesús.
7. Es el motivo principal de la celebración de la Navidad.



**II DOMINGO DE  
ADVIENTO**

**“Una voz grita en el  
desierto: Preparen el  
camino del Señor”**  
(Lc 3,4)

---

**8 DICIEMBRE  
2024**



## PRIMERA LECTURA

### *Lectura del libro de Baruc 5, 1-9*

Quítate tu ropa de duelo y de aflicción, Jerusalén, vístete para siempre con el esplendor de la gloria de Dios, cúbrete con el manto de la justicia de Dios, coloca sobre tu cabeza la diadema de gloria del Eterno.

Porque Dios mostrará tu resplandor a todo lo que existe bajo el cielo.

Porque recibirás de Dios para siempre este nombre:

“Paz en la justicia” y “Gloria en la piedad”.

Levántate, Jerusalén, sube a lo alto y dirige tu mirada hacia el Oriente: mira a tus hijos reunidos desde el oriente al occidente por la palabra del Santo, llenos de gozo, porque Dios se acordó de ellos. Ellos salieron de ti a pie, llevados por enemigos, pero Dios te los devuelve, traídos gloriosamente como en un trono real.

Porque Dios dispuso que sean aplanadas las altas montañas y las colinas seculares, y que se rellenen los valles hasta nivelar la tierra, para que Israel camine seguro bajo la gloria de Dios.

También los bosques y todas las plantas aromáticas darán sombra a Israel por orden de Dios, porque Dios conducirá a Israel en la alegría, a la luz de su gloria, acompañándolo con su misericordia y su justicia.

**Palabra de Dios.**

## SALMO RESPONSORIAL

### **125, 1-6**

#### ***R/. ¡Grandes cosas hizo el Señor por nosotros!***

Cuando el Señor cambió la suerte de Sión, nos parecía que soñábamos: nuestra boca se llenó de risas y nuestros labios, de canciones.

Hasta los mismos paganos decían: “¡El Señor hizo por ellos grandes cosas!” ¡Grandes cosas hizo el Señor por nosotros y estamos rebosantes de alegría!

¡Cambia, Señor, nuestra suerte como los torrentes del Négueb! Los que siembran entre lágrimas cosecharán entre canciones.

El sembrador va llorando cuando esparce la semilla, pero vuelve cantando cuando trae las gavillas.



## SEGUNDA LECTURA

### *Lectura de la carta del Apóstol san Pablo a los cristianos de Filipos 1, 4-11*

Hermanos:

Siempre y en todas mis oraciones pido con alegría por todos ustedes, pensando en la colaboración que prestaron a la difusión del Evangelio, desde el comienzo hasta ahora. Estoy firmemente convencido de que Aquél que comenzó en ustedes la buena obra la irá completando hasta el Día de Cristo Jesús. Y es justo que tenga estos sentimientos hacia todos ustedes, porque los llevo en mi corazón, ya que ustedes, sea cuando estoy prisionero, sea cuando trabajo en la defensa y en la confirmación del Evangelio, participan de la gracia que he recibido.

Dios es testigo de que los quiero tiernamente a todos en el corazón de Cristo Jesús. Y en mi oración pido que el amor de ustedes crezca cada vez más en el conocimiento y en la plena comprensión, a fin de que puedan discernir lo que es mejor. Así serán encontrados puros e irreprochables en el Día de Cristo, llenos del fruto de justicia que proviene de Jesucristo, para gloria y alabanza de Dios.

**Palabra de Dios.**

## EVANGELIO

### *Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Lucas 3, 1-6*

El año decimoquinto del reinado del emperador Tiberio, cuando Poncio Pilato gobernaba la Judea, siendo Herodes tetrarca de Galilea, su hermano Filipo tetrarca de Iturea y Traconítide, y Lisaniás tetrarca de Abilene, bajo el pontificado de Anás y Caifás, Dios dirigió su palabra a Juan, hijo de Zacarías, que estaba en el desierto. Este comenzó entonces a recorrer toda la región del río Jordán, anunciando un bautismo de conversión para el perdón de los pecados, como está escrito en el libro del profeta Isaías:

“Una voz grita en el desierto: Preparen el camino del Señor, allanen sus senderos. Los valles serán rellenados, las montañas y las colinas serán aplanadas. Serán enderezados los senderos sinuosos y nivelados los caminos disparejos. Entonces, todos los hombres verán la Salvación de Dios”.

**Palabra del Señor.**



## PALABRAS DEL PAPA

### *“Una voz grita en el desierto: Preparen el camino del Señor”*

Hoy, segundo domingo de Adviento, se nos indica cómo dar sustancia a esta espera: emprendiendo un camino de conversión, cómo hacer concreta esta espera. Como guía en este camino, el Evangelio nos presenta la figura de Juan el Bautista, que «recorrió toda la región del río Jordán, predicando un bautismo de conversión para el perdón de los pecados» (Lc 3,3). Para describir la misión del Bautista, el evangelista Lucas recoge la antigua profecía de Isaías que dice así: «Voz que clama en el desierto: Preparad el camino del Señor, enderezad sus sendas. Todo barranco será rellenado, todo monte y colina será rebajado» (vv. 4-5).

Para preparar el camino al Señor que viene, es necesario tener en cuenta los requisitos de conversión a la que invita el Bautista. ¿Cuáles son estos requisitos de conversión? Ante todo, estamos llamados a rellenar los barrancos causados por la frialdad y la indiferencia, abriéndonos a los demás con los mismos sentimientos de Jesús, es decir, con esa cordialidad y atención fraterna que se hace cargo de las necesidades del prójimo. Es decir, rellenar los barrancos producidos por la frialdad. No se puede tener una relación de amor, de fraternidad, de caridad con el prójimo si hay “agujeros”, así como no se puede ir por un camino con muchos baches, ¿no? Hace falta cambiar de actitud. Y todo esto hacerlo también con una atención especial por los más necesitados. Después es necesario rebajar tantas asperezas causadas por el orgullo y la soberbia. Cuánta gente, quizás sin darse cuenta, es soberbia, áspera, no tiene esa relación de cordialidad. Hay que superar esto haciendo gestos concretos de reconciliación con nuestros hermanos, de solicitud de perdón por nuestras culpas. No es fácil reconciliarse, siempre se piensa: ¿quién da el primer paso? Pero el Señor nos ayuda a hacerlo si tenemos buena voluntad. La conversión, de hecho, es completa si lleva a reconocer humildemente nuestros errores, nuestras infidelidades, nuestras faltas.

El testimonio de Juan el Bautista, nos ayuda a ir adelante en nuestro testimonio de vida. La pureza de su anuncio, su valentía al proclamar la verdad lograron despertar las expectativas y esperanzas del Mesías que desde hace tiempo estaban adormecidas. También hoy, los discípulos de Jesús están llamados a ser sus testigos humildes, pero valientes para reencender la esperanza, para hacer comprender que, a pesar de todo, el reino de Dios sigue construyéndose día a día con el poder del Espíritu Santo.



## PARA REFLEXIONAR

**¿Cómo puedo rellenar los "barrancos" de frialdad e indiferencia en mi vida cotidiana?**

Reflexiona sobre las actitudes que te alejan de los demás y cómo puedes cultivarlas para acercarte con amor y atención fraterna, especialmente hacia aquellos más necesitados.

**¿Qué actitudes o comportamientos de orgullo o soberbia debo rebajar en mi vida para vivir una conversión auténtica?**

Examina qué "asperezas" internas pueden estar impidiendo una relación de cordialidad y humildad, y cómo puedes dar el primer paso hacia la reconciliación y el perdón.

**¿De qué manera puedo ser testigo valiente de la esperanza en Cristo en mi entorno?**

Reflexiona sobre cómo puedes transmitir la esperanza del Evangelio a aquellos que te rodean, a través de tu testimonio de vida, especialmente en tiempos de dificultad o desánimo.



***Que María nos ayude a preparar día tras día el camino del Señor, comenzando por nosotros mismos; y a sembrar a nuestro alrededor, con tenaz paciencia, semillas de paz, de justicia y de fraternidad.***



## A PINTAR





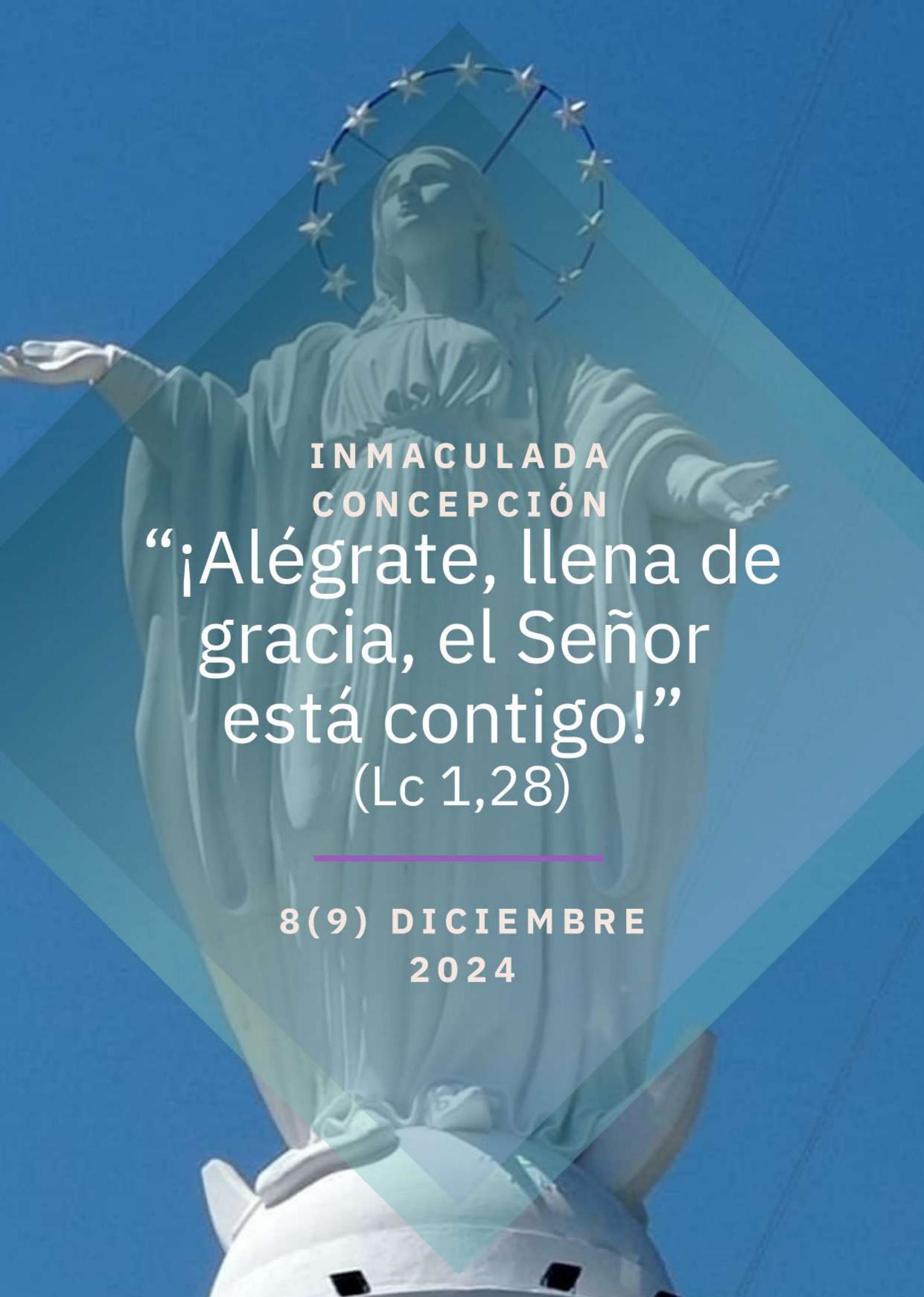
## SOPA DE LETRAS

S	P	N	A	Y	W	M	W	T	X	F	E	R	P
R	Q	D	V	I	E	N	V	M	I	D	C	H	S
N	Y	Z	A	C	A	R	Í	A	S	Y	O	U	X
G	A	L	I	L	E	A	N	H	U	K	I	K	B
Q	T	I	B	E	R	I	O	C	A	I	F	Á	S
U	P	O	N	C	I	O	P	I	L	A	T	O	P
Z	U	L	R	I	X	H	J	Q	X	U	Q	V	H
P	R	O	F	E	T	A	N	Z	W	D	S	S	O
P	E	I	V	F	S	D	E	S	I	E	R	T	O
H	R	Y	D	M	D	J	U	A	N	X	J	H	M
W	K	H	Q	H	O	O	J	O	R	D	Á	N	R
R	F	L	Q	A	I	A	E	G	C	G	O	H	K
N	K	L	H	E	R	O	D	E	S	Y	V	G	X
G	T	A	Y	T	N	F	O	B	S	B	A	U	Q

### ENCUENTRA:

Caifás  
Tiberio  
Poncio Pilato  
Herodes  
Galilea

Zacarías  
Juan  
Desierto  
Jordán  
Profeta

A low-angle photograph of a white statue of the Immaculate Conception against a clear blue sky. The statue has its arms outstretched and is surrounded by a circular halo of twelve stars. The image is overlaid with a semi-transparent teal diamond shape.

INMACULADA  
CONCEPCIÓN

“¡Alégrate, llena de  
gracia, el Señor  
está contigo!”  
(Lc 1,28)

---

8(9) DICIEMBRE  
2024

---

# ¿Cuándo? ¿Qué?

## ¿ES EL 8 O 9 DE DICIEMBRE?

Si en tu parroquia no se celebró la fiesta de la Inmaculada el 8 de diciembre, esta es la razón: Este año, 2024, se traslada al lunes 9 de diciembre en algunos lugares debido a que el 8 cae en un domingo de Adviento.

En el calendario litúrgico, los domingos de Adviento tienen prioridad sobre otras solemnidades, ya que forman parte del tiempo de preparación para la Navidad. Por lo tanto: La celebración de la Inmaculada Concepción no se elimina, pero se traslada al día siguiente, el lunes 9 de diciembre, para permitir su conmemoración adecuada.

## ¿QUÉ SE CELEBRA EN LA FIESTA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN?

La fiesta de la Inmaculada Concepción, celebrada cada año el 8 de diciembre (o el 9 si se traslada), conmemora un dogma fundamental de la fe católica: la creencia de que la Virgen María fue concebida sin pecado original. **Esto hizo de María un ser único y completamente puro, preparado para ser la Madre de Dios.**

Este dogma de fe, fue proclamado oficialmente por el Papa Pío IX en 1854 mediante la bula Ineffabilis Deus.



## PRIMERA LECTURA

### *Lectura del libro del Génesis 3, 9-15. 20*

Después que el hombre y la mujer comieron del árbol que Dios les había prohibido, el Señor Dios llamó al hombre y le dijo: “¿Dónde estás?”

“Oí tus pasos por el jardín, respondió él, y tuve miedo porque estaba desnudo. Por eso me escondí”.

Él replicó: “¿Y quién te dijo que estabas desnudo? ¿Acaso has comido del árbol que yo te prohibí?”

El hombre respondió: “La mujer que pusiste a mi lado me dio el fruto y yo comí de él”.

El Señor Dios dijo a la mujer: “¿Cómo hiciste semejante cosa?” La mujer respondió: “La serpiente me sedujo y comí”.

Y el Señor Dios dijo a la serpiente: “Por haber hecho esto, maldita seas entre todos los animales domésticos y entre todos los animales del campo. Te arrastrarás sobre tu vientre, y comerás polvo todos los días de tu vida. Pondré enemistad entre ti y la mujer, entre tu descendencia y la suya. Él te aplastará la cabeza y tú le acecharás el talón”.

Palabra de Dios.

## SALMO RESPONSORIAL

97, 1-4

*R/. Canten al Señor un canto nuevo, porque Él hizo maravillas.*

Canten al Señor un canto nuevo, porque Él hizo maravillas: su mano derecha y su santo brazo le obtuvieron la victoria.

El Señor manifestó su victoria, reveló su justicia a los ojos de las naciones: se acordó de su amor y su fidelidad en favor del pueblo de Israel.

Los confines de la tierra han contemplado el triunfo de nuestro Dios. Aclame al Señor toda la tierra, prorrumpen en cantos jubilosos.



## SEGUNDA LECTURA

### *Lectura de la carta del Apóstol san Pablo a los cristianos de Éfeso 1, 3-6. 11-12*

Bendito sea Dios, el Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido en Cristo con toda clase de bienes espirituales en el cielo, y nos ha elegido en Él, antes de la creación del mundo, para que fuéramos santos e irreprochables en su presencia, por el amor.

Él nos predestinó a ser sus hijos adoptivos por medio de Jesucristo, conforme al beneplácito de su voluntad, para alabanza de la gloria de su gracia, que nos dio en su Hijo muy querido.

En Él, nosotros, los que hemos puesto nuestra esperanza en Él, hemos sido constituidos herederos y destinados de antemano, para ser alabanza de su gloria, según el previo designio del que realiza todas las cosas conforme a su voluntad.

**Palabra de Dios.**

## EVANGELIO

### *Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Lucas 1, 26-38*

El Ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen que estaba comprometida con un hombre perteneciente a la familia de David, llamado José. El nombre de la virgen era María.

El Ángel entró en su casa y la saludó, diciendo: “¡Alégrate!, llena de gracia, el Señor está contigo”.

Al oír estas palabras, ella quedó desconcertada y se preguntaba qué podía significar ese saludo.

Pero el Ángel le dijo: “No temas, María, porque Dios te ha favorecido. Concebirás y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús; Él será grande y será llamado Hijo del Altísimo. El Señor Dios le dará el trono de David, su padre; reinará sobre la casa de Jacob para siempre y su reino no tendrá fin”.

María dijo al Ángel: “¿Cómo puede ser eso, si yo no tengo relación con ningún hombre?”

El Ángel le respondió: “El Espíritu Santo descenderá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra. Por eso el niño será Santo y será llamado Hijo de Dios. También tu parienta Isabel concibió un hijo a pesar de su vejez, y la que era considerada estéril, ya se encuentra en su sexto mes, porque no hay nada imposible para Dios”.

María dijo entonces: “Yo soy la servidora del Señor, que se haga en mí según tu Palabra”. Y el Ángel se alejó.

**Palabra del Señor.**



## PALABRAS DEL PAPA

***“¡Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo!”***

El Evangelio de la Liturgia de hoy, Solemnidad de la Inmaculada Concepción de la Virgen María, nos hace entrar en su casa de Nazaret, donde recibe el anuncio del ángel (cf. Lc 1,26-38). Una persona se revela mejor en su hogar que en otras partes. Y precisamente en esa intimidad doméstica el Evangelio nos da un detalle que revela la belleza del corazón de María.

El ángel la llama «llena de gracia». Si está llena de gracia, significa que la Virgen está vacía de maldad, es sin pecado, Inmaculada. Ahora, ante este saludo María —dice el texto— «se conturbó» (Lc 1,29). No solo está sorprendida, sino también turbada. Recibir grandes elogios, honores y cumplidos a veces tiene el riesgo de despertar el orgullo y la presunción. Recordemos que Jesús no es tierno con los que van en busca del saludo en las plazas, de la adulación, de la visibilidad (cf. Lc 20, 46). María, en cambio, no se enaltece, sino que se turba; en lugar de sentirse halagada, siente asombro. El saludo del ángel le parece más grande que ella. ¿Por qué? Porque se siente pequeña por dentro, y esta pequeñez, esta humildad atrae la mirada de Dios.

Así, entre las paredes de la casa de Nazaret vemos un rasgo maravilloso. ¿Cómo es el corazón de María? Tras recibir el más alto de los cumplidos, se turba porque siente dirigido a ella lo que no se atribuía a sí misma. De hecho, María no se atribuye prerrogativas, no reclama nada, no atribuye nada a su mérito. No siente autocomplacencia, no se exalta. Porque en su humildad sabe que todo lo recibe de Dios. Por tanto, está libre de sí misma, completamente orientada a Dios y a los demás. María Inmaculada no tiene ojos para sí misma. Aquí está la verdadera humildad: no tener ojos para uno mismo, sino para Dios y para los demás.

(...) Pidámosle a la Virgen una gracia: que nos libre de la idea engañosa de que una cosa es el Evangelio y otra la vida; que nos encienda de entusiasmo por el ideal de santidad, que no es una cuestión de estampitas, sino de vivir cada día lo que nos sucede con humildad y alegría, como la Virgen, libres de nosotros mismos, con la mirada puesta en Dios y en el prójimo que encontramos. Por favor, no nos desanimemos: ¡el Señor nos ha dado a todos un buen paño para tejer la santidad en la vida diaria! Y cuando nos asalte la duda de no lograrlo o la tristeza de ser inadecuados, dejémonos mirar por los "ojos misericordiosos" de la Virgen, ¡porque nadie que haya pedido su ayuda ha sido abandonado jamás!



## PARA REFLEXIONAR

¿Qué tan libre estoy de mí mismo, de mis propias necesidades o ambiciones, para estar verdaderamente orientado hacia Dios y hacia las personas que me rodean?

¿Vivo mi fe como algo separado de mi vida cotidiana, o procuro integrarla, buscando la santidad en lo pequeño y lo ordinario?

¿Cómo puedo, al igual que María, vivir con humildad y alegría, confiando en que Dios me ha dado lo necesario para alcanzar la santidad en mi vida diaria?



*Hoy Él quiere hacer grandes cosas con nosotros, en la vida de todos los días, es decir, en la familia, en el trabajo, en los ambientes cotidianos; pidámosle a María que nos ayude a escuchar a Dios para poder hacer su voluntad.*



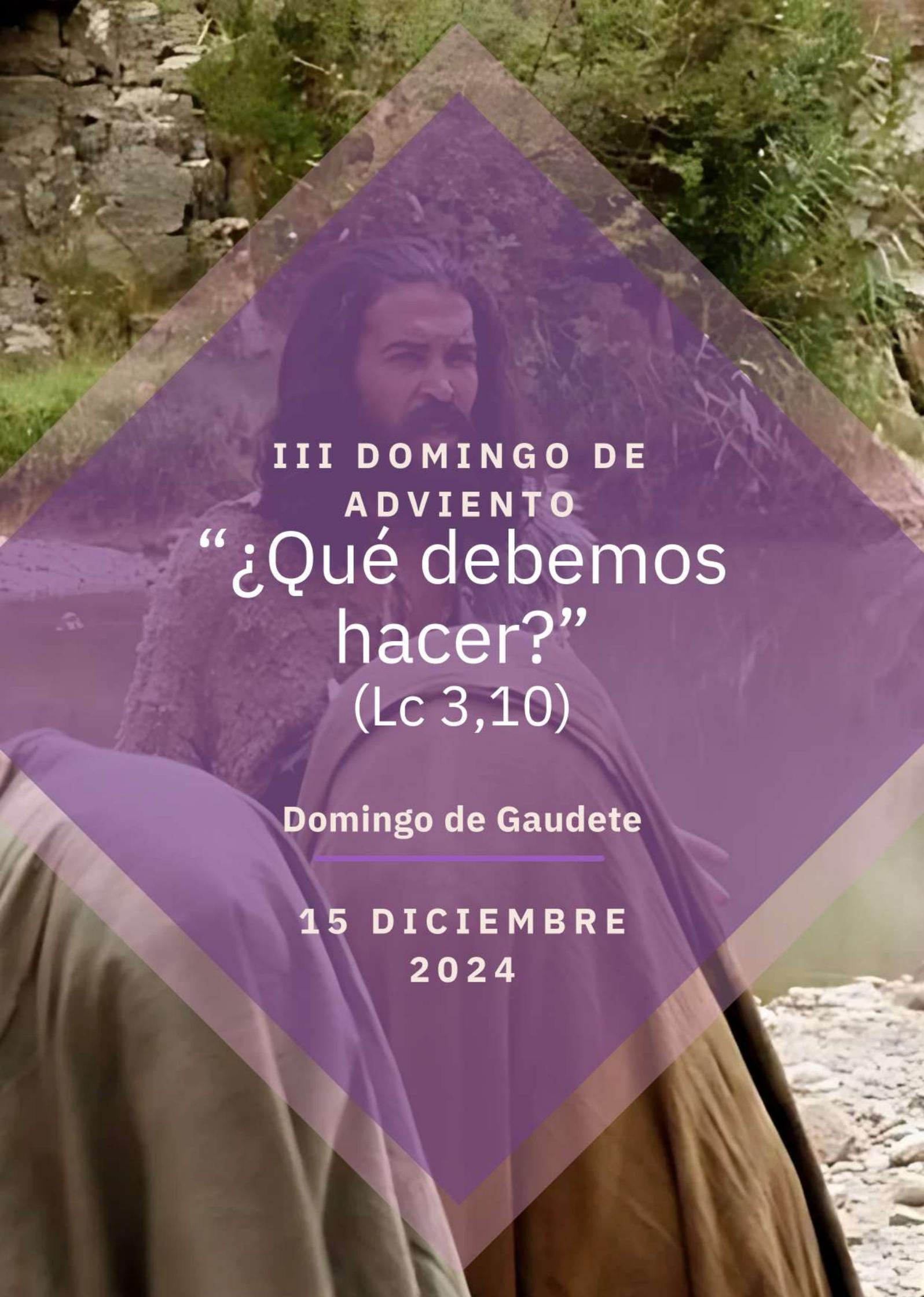
## A PINTAR





## VERDADERO O FALSO

- 1 \_\_\_\_\_ La Inmaculada Concepción significa que María fue concebida milagrosamente sin la intervención de sus padres.
- 2 \_\_\_\_\_ El dogma de la Inmaculada Concepción fue proclamado por el Papa Pío IX en 1854.
- 3 \_\_\_\_\_ La Inmaculada Concepción se refiere al momento en que María dijo “sí” al ángel Gabriel durante la Anunciación.
- 4 \_\_\_\_\_ María fue preservada del pecado original en vista de los méritos de Jesucristo.
- 5 \_\_\_\_\_ Otra fiesta mariana es la Anunciación, que se celebra cada 30 de marzo.
- 6 \_\_\_\_\_ La fiesta de la Inmaculada Concepción puede trasladarse al 9 de diciembre si coincide con un domingo de Adviento.
- 7 \_\_\_\_\_ La imagen de la Inmaculada lleva un cinto que simboliza que está embarazada.



**III DOMINGO DE  
ADVIENTO**  
**“¿Qué debemos  
hacer?”**  
**(Lc 3,10)**

**Domingo de Gaudete**

---

**15 DICIEMBRE  
2024**



## PRIMERA LECTURA

### *Lectura de la profecía de Sofonías 3, 14-18a*

¡Grita de alegría, hija de Sión! ¡Aclama, Israel! ¡Alégrate y regocíjate de todo corazón, hija de Jerusalén!

El Señor ha retirado las sentencias que pesaban sobre ti y ha expulsado a tus enemigos. El Rey de Israel, el Señor, está en medio de ti: ya no temerás ningún mal. Aquel día, se dirá a Jerusalén: ¡No temas, Sión, que no desfallezcan tus manos! ¡El Señor, tu Dios, está en medio de ti, es un guerrero victorioso!

Él exulta de alegría a causa de ti, te renueva con su amor y lanza por ti gritos de alegría, como en los días de fiesta.

Palabra de Dios.

## SALMO RESPONSORIAL

*Is 12, 2-6*

*R/. ¡Aclamemos al Señor con alegría!*

Éste es el Dios de mi salvación: yo tengo confianza y no temo, porque el Señor es mi fuerza y mi protección; Él fue mi salvación.

Ustedes sacarán agua con alegría de las fuentes de la salvación. Den gracias al Señor, invoquen su Nombre, anuncien entre los pueblos sus proezas, proclamen qué sublime es su Nombre.

Canten al Señor porque ha hecho algo grandioso: ¡que sea conocido en toda la tierra! ¡Aclama y grita de alegría, habitante de Sión, porque es grande en medio de ti el Santo de Israel!



## SEGUNDA LECTURA

### *Lectura de la carta del Apóstol san Pablo a los cristianos de Filipos 4,4-7*

Hermanos:

Alégrense siempre en el Señor. Vuelvo a insistir, alégrense. Que la bondad de ustedes sea conocida por todos los hombres. El Señor está cerca. No se angustien por nada y, en cualquier circunstancia, recurran a la oración y a la súplica, acompañadas de acción de gracias, para presentar sus peticiones a Dios. Entonces la paz de Dios, que supera todo lo que podemos pensar, tomará bajo su cuidado los corazones y los pensamientos de ustedes en Cristo Jesús.

**Palabra de Dios.**

## EVANGELIO

### *Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Lucas 3, 2b-3. 10-18*

Dios dirigió su palabra a Juan Bautista, el hijo de Zacarías, que estaba en el desierto. Este comenzó a recorrer toda la región del río Jordán, anunciando un bautismo de conversión para el perdón de los pecados. La gente le preguntaba:

“¿Qué debemos hacer entonces?”

Él les respondía:

“El que tenga dos túnicas, dé una al que no tiene; y el que tenga qué comer, haga otro tanto”.

Algunos publicanos vinieron también a hacerse bautizar y le preguntaron:

“Maestro, ¿qué debemos hacer?”

Él les respondió:

“No exijan más de lo estipulado”.

A su vez, unos soldados le preguntaron:

“Y nosotros, ¿qué debemos hacer?”

Juan les respondió:

“No extorsionen a nadie, no hagan falsas denuncias y conténtense con su sueldo”.

Como el pueblo estaba a la expectativa y todos se preguntaban si Juan no sería el Mesías, él tomó la palabra y les dijo a todos:

“Yo los bautizo con agua, pero viene uno que es más poderoso que yo, y yo ni siquiera soy digno de desatar la correa de sus sandalias; Él los bautizará en el Espíritu Santo y en el fuego. Tiene en su mano la horquilla para limpiar su era y recoger el trigo en su granero. Pero consumirá la paja en el fuego inextinguible”.

Y por medio de muchas otras exhortaciones, anunciaba al pueblo la Buena Noticia.

**Palabra del Señor.**



## PALABRAS DEL PAPA

### *“¿Qué debemos hacer?”*

El Evangelio de la Liturgia de hoy, tercer domingo de Adviento, nos presenta varios grupos de personas —la multitud, los publicanos y los soldados— que se conmueven con la predicación de Juan Bautista y le preguntan: “¿Qué debemos hacer? (Lc 3,10). ¿Qué debemos hacer? Esta es la pregunta que hacen. Detengámonos un momento en esta cuestión.

No parte de un sentido del deber. Más bien, es el corazón tocado por el Señor, es el entusiasmo por su venida lo que lleva a decir: ¿qué debemos hacer? Entonces Juan dice: “El Señor está cerca” – “¿Qué debemos hacer?”. Pongamos un ejemplo: creemos que un ser querido va a venir a visitarnos. Lo esperamos con alegría, con impaciencia. Para recibirlo como es debido, limpiaremos la casa, prepararemos la mejor comida posible, quizás un regalo... En definitiva, nos pondremos manos a la obra. Así es con el Señor, la alegría de su venida nos hace decir: ¿qué debemos hacer? Pero Dios eleva esta cuestión a un nivel superior: ¿Qué hacer con mi vida? ¿A qué estoy llamado? ¿Qué es lo que me llena?

Al plantearnos esta pregunta, el Evangelio nos recuerda algo importante: la vida tiene una tarea para nosotros. La vida no es algo sin sentido, no se deja al azar. ¡No! Es un regalo que el Señor nos da, diciéndonos: ¡descubre quién eres, y trabaja para realizar el sueño que es tu vida! Cada uno de nosotros — no lo olvidemos— es una misión a cumplir. Así que no tengamos miedo de preguntarle al Señor: ¿qué debo hacer? Repitámosle con frecuencia esta pregunta. También aparece en la Biblia: en los Hechos de los Apóstoles, algunas personas, al escuchar a Pedro anunciar la resurrección de Jesús, «dijeron con el corazón compungido a Pedro y a los demás apóstoles: “¿Qué hemos de hacer?”» (2,37).



## PARA REFLEXIONAR

¿A qué estoy llamado? ¿Qué es lo que me llena?

¿Cómo puedo contribuir al bien de la Iglesia, al bien de la sociedad?

El tiempo de Adviento es para detenernos y preguntarnos cómo preparar la Navidad. Estamos ocupados con tantos preparativos, regalos y cosas que pasan, pero preguntémosnos qué hacer por Jesús y por los demás. **¿Qué debemos hacer?**



***Que la Virgen María guíe nuestros pasos: Míranos con compasión y ternura, porque si Tú nos miras, tu Hijo también nos mirará.***

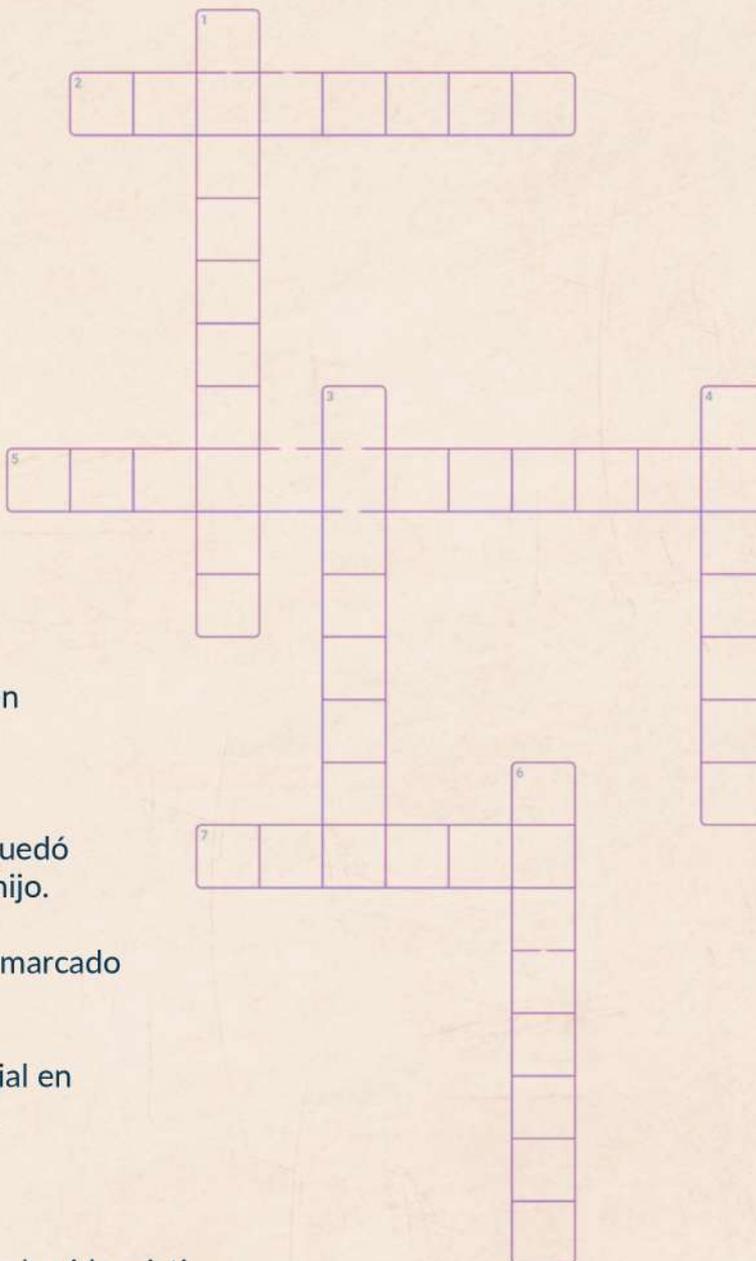


## A PINTAR





## CRUCIGRAMA

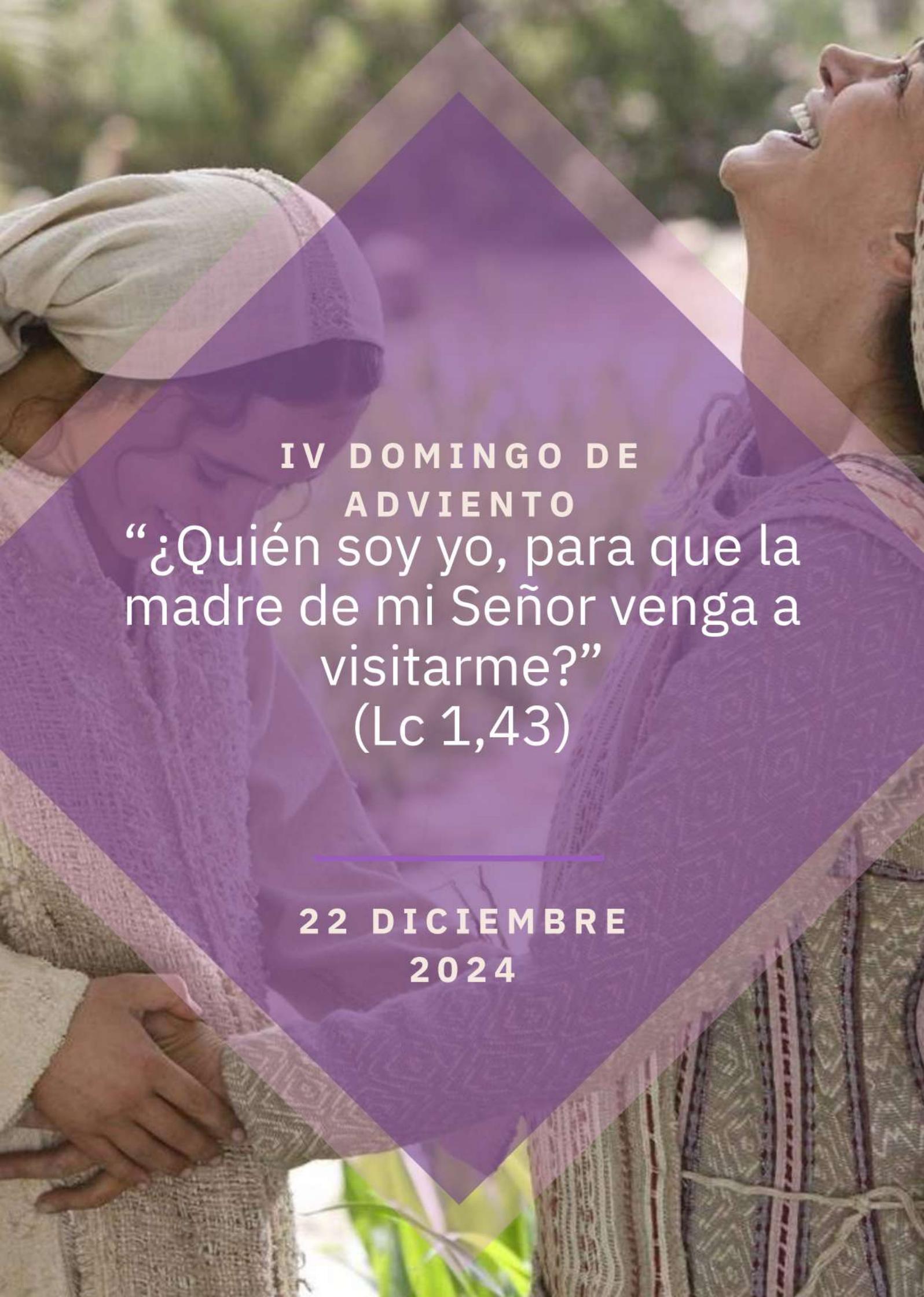


### Verticales

1. Recaudadores de impuestos en tiempos de Jesús, a menudo despreciados por el pueblo.
3. Padre de Juan Bautista, que quedó mudo hasta el nacimiento de su hijo.
4. Tercer domingo de Adviento, marcado por el llamado a la alegría.
6. Representaban el poder imperial en Judea durante la época de Jesús.

### Horizontales

2. Sacramento con el que se inicia la vida cristiana.
3. Primo de Jesús. Fue quien lo bautizó en el río Jordán.
7. Color asociado con la vela del domingo de Gaudete en la corona de Adviento.



**IV DOMINGO DE  
ADVIENTO**  
“¿Quién soy yo, para que la  
madre de mi Señor venga a  
visitarme?”  
(Lc 1,43)

---

**22 DICIEMBRE  
2024**



## PRIMERA LECTURA

### Lectura de la profecía de Miqueas 5, 1-4a

Así habla el Señor:

Tú, Belén Efratá, tan pequeña entre los clanes de Judá, de ti me nacerá el que debe gobernar a Israel: sus orígenes se remontan al pasado, a un tiempo inmemorial. Por eso, el Señor los abandonará hasta el momento en que dé a luz la que debe ser madre; entonces el resto de sus hermanos volverá junto a los israelitas. Él se mantendrá de pie y los apacentará con la fuerza del Señor, con la majestad del nombre del Señor, su Dios.

Ellos habitarán tranquilos, porque Él será grande hasta los confines de la tierra. ¡Y Él mismo será la paz!

Palabra de Dios.

## SALMO RESPONSORIAL

*179, 2ac. 3b. 15-16. 18-19*

*R/. Restáuranos, Señor del universo.*

Escucha, Pastor de Israel, Tú que tienes el trono sobre los querubines, resplandece, reafirma tu poder y ven a salvarnos.

Vuélvete, Señor de los ejércitos, observa desde el cielo y mira: ven a visitar tu vid, la cepa que plantó tu mano, el retoño que Tú hiciste vigoroso.

Que tu mano sostenga al que está a tu derecha, al hombre que Tú fortaleciste, y nunca nos apartaremos de ti: devuélvenos la vida e invocaremos tu Nombre.



## SEGUNDA LECTURA

### *Lectura de la carta a los Hebreos 10, 5-10*

Hermanos:

Cristo, al entrar en el mundo, dijo:

“Tú no has querido sacrificio ni oblación; en cambio, me has dado un cuerpo.

No has mirado con agrado los holocaustos ni los sacrificios expiatorios.

Entonces dije: Dios, aquí estoy, yo vengo -como está escrito de mi en el libro de la Ley- para hacer tu voluntad”.

Él comienza diciendo: “Tú no has querido ni has mirado con agrado los sacrificios, los holocaustos, ni los sacrificios expiatorios, a pesar de que están prescritos por la Ley”. Y luego añade: “Aquí estoy, yo vengo para hacer tu voluntad”. Así declara abolido el primer régimen para establecer el segundo. Y en virtud de esta voluntad quedamos santificados por la oblación del cuerpo de Jesucristo, hecha de una vez para siempre.

**Palabra de Dios.**

## EVANGELIO

### *Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Lucas 1, 39-45*

María partió y fue sin demora a un pueblo de la montaña de Judá. Entró en la casa de Zacarías y saludó a Isabel. Apenas ésta oyó el saludo de María, el niño saltó de alegría en su vientre, e Isabel, llena del Espíritu Santo, exclamó:

“¡Tú eres bendita entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo, para que la madre de mi Señor venga a visitarme? Apenas oí tu saludo, el niño saltó de alegría en mi vientre. Feliz de ti por haber creído que se cumplirá lo que te fue anunciado de parte del Señor”.

**Palabra del Señor.**



## PALABRAS DEL PAPA

***“¿Quién soy yo, para que la madre de mi Señor venga a visitarme?”***

Recibido el anuncio del ángel, la Virgen no se queda en casa, pensando en lo sucedido y considerando los problemas y los imprevistos, que ciertamente no faltaban: porque, pobrecilla, no sabía qué hacer con esta noticia, con la cultura de aquella época... No entendía... Al contrario, lo primero que hace es pensar en quién la necesita; en vez de encerrarse en sus problemas, piensa en quién la necesita, piensa en Isabel, su pariente, que es mayor y está embarazada: algo raro, milagroso. María emprende el viaje con generosidad, sin dejarse intimidar por los inconvenientes del viaje, respondiendo a un impulso interior que la llama a hacerse cercana y a ayudar. Un largo camino, kilómetros y kilómetros, y no había un autobús que fuera allí: tuvo que ir a pie. Sale para ayudar, compartiendo su alegría. María dona a Isabel la alegría de Jesús, la alegría que llevaba en el corazón y en el vientre. Va donde ella y proclama sus sentimientos, y esta proclamación de los sentimientos después se ha convertido en una oración, el Magnificat, que todos nosotros conocemos. Y el texto dice que «se levantó María y se fue con prontitud» (v. 39).

Se levantó y se fue. En el último tramo del camino del Adviento dejémonos guiar por estos dos verbos. Levantarse y caminar con prontitud: son los dos movimientos que María hizo y que nos invita también a nosotros a hacer en vista de la Navidad. En primer lugar, alzarse. Después del anuncio del ángel, para la Virgen se perfilaba un periodo difícil: su embarazo inesperado la exponía a incomprendimientos y también a penas severas, incluso a la lapidación, en la cultura de aquella época. ¡Imaginemos cuántos pensamientos y turbaciones tenía! Sin embargo, no se desanima, no se desespera, sino que se levanta. No mira hacia abajo, hacia los problemas, sino a lo alto, hacia Dios. Y no piensa a quién pedir ayuda, sino a quién ayudar. Siempre piensa en los demás: así es María, pensando siempre en las necesidades de los demás. Lo mismo hará después, en las bodas de Caná, cuando se da cuenta de que falta el vino. Es un problema de los otros, pero ella piensa en esto y trata de encontrar una solución. María siempre piensa en los otros. Piensa también en nosotros.



## PALABRAS DEL PAPA

Aprendamos de la Virgen esta forma de reaccionar: levantarnos, sobre todo cuando las dificultades amenazan con aplastarnos. Levantarnos, para no empantanarnos en los problemas, hundiéndonos en la autocompasión o cayendo en una tristeza que nos paraliza. Pero ¿por qué levantarnos? Porque Dios es grande y está preparado para levantarnos si nosotros le tendemos la mano. Entonces arrojemos en Él los pensamientos negativos, los miedos que bloquean todo impulso y que impiden ir adelante. Y después hagamos como María: ¡miremos a nuestro alrededor y busquemos alguna persona a la que podamos ser de ayuda!

(...) El segundo movimiento es caminar con prontitud. No quiere decir proceder con agitación, de forma sofocada, no, no quiere decir esto. Se trata más bien de conducir nuestras jornadas con paso alegre, mirando adelante, con confianza, sin arrastrarnos con desgana, esclavos de las lamentaciones – estas quejas arruinan muchas vidas, porque uno se pone a lamentarse y lamentarse y la vida va abajo. Las quejas te llevan a buscar siempre alguien a quien culpar. Yendo hacia la casa de Isabel, María procede con el paso rápido de quien tiene el corazón y la vida llenos de Dios, llenos de su alegría. (...) Si procedemos con el paso cansado de los gruñones o de los chismorreos, no llevaremos a Dios a nadie, solamente llevaremos amargura, cosas oscuras.

Hace mucho bien, sin embargo, cultivar un sano sentido del humor, como hacían, por ejemplo, santo Tomás Moro o san Felipe Neri. Podemos pedir también esta gracia, la gracia del sano humorismo: hace mucho bien. No nos olvidemos de que el primer acto de caridad que podemos hacer al prójimo es ofrecerle un rostro sereno y sonriente. Es llevarles la alegría de Jesús, como hizo María con Isabel.



## PARA REFLEXIONAR

¿Cómo reacciono ante las dificultades y problemas en mi vida? ¿Tienen a paralizarme o, como María, me levanto y busco ayuda en Dios para servir a los demás?

¿A quién en mi entorno puedo ofrecer ayuda o consuelo en este tiempo de Adviento? ¿Estoy dispuesto a salir de mi comodidad para hacerlo, como María lo hizo por Isabel?

¿Mi forma de vivir refleja el "paso alegre" de quien tiene a Dios en el corazón, o suelo caer en la queja y la amargura que pueden apagar la alegría de Jesús en mí y en los demás?



***¡La Madre de Dios nos tome de la mano, nos ayude a levantarnos y caminar con prontitud hacia la Navidad!***



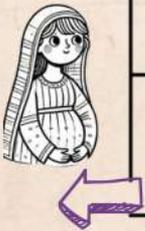
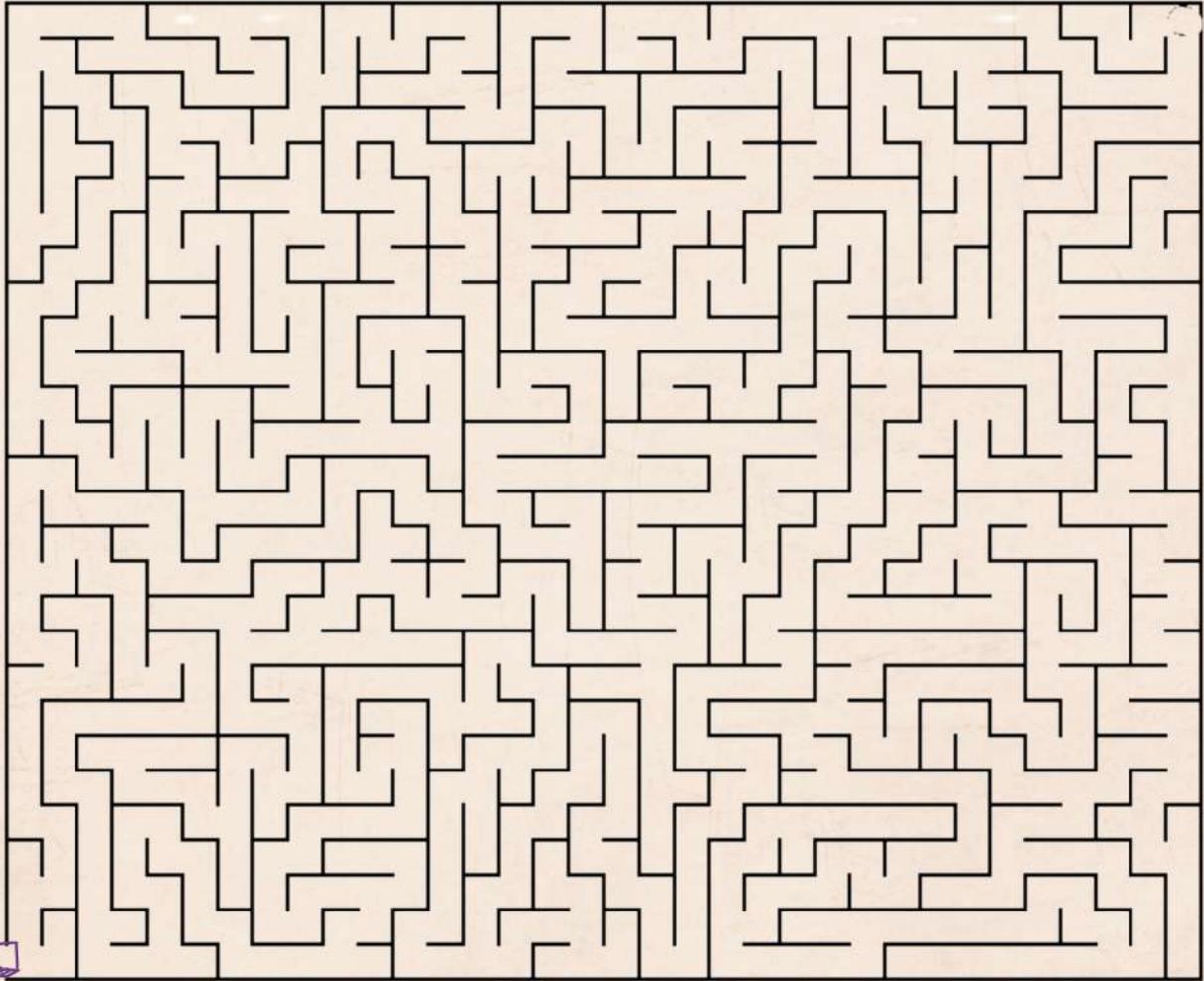
## A PINTAR





# LABERINTO

Ayuda a María a visitar a su prima Isabel



# Bonus



A PINTAR





Comunicación digital  
al servicio de la fe

**Nuestros servicios:**

• **Asesoría comunicacional**

Estrategias personalizadas para optimizar tu presencia y mensaje.

• **Talleres de Instagram y Canva**

Capacitación práctica para potenciar tus redes sociales.

• **Creación de newsletters y redacción de notas**

Contenido que informa, invita e inspira a la comunidad.

• **Diseño de páginas web para parroquias**

Sitios modernos, funcionales y adaptados a tus necesidades.

• **Manejo de redes sociales**

Administración profesional para llegar a más personas y evangelizar en el mundo digital.

• **Diseño y redacción de material formativo**

Recursos claros y atractivos para la formación de tu comunidad.

Nos comprometemos a dar vida a tus proyectos y a acompañarte en cada paso para que la comunicación sea una herramienta clave en tu misión.

¡Contáctanos y descubramos juntos cómo podemos ayudarte!

¡Conversemos!

**Carolina Inzunza C.**

Directora Ejecutiva

✉ [carolina.inzunza@creemos.cl](mailto:carolina.inzunza@creemos.cl)

☎ +56993592648

🌐 [creemos-ltda](https://www.creemos.cl)